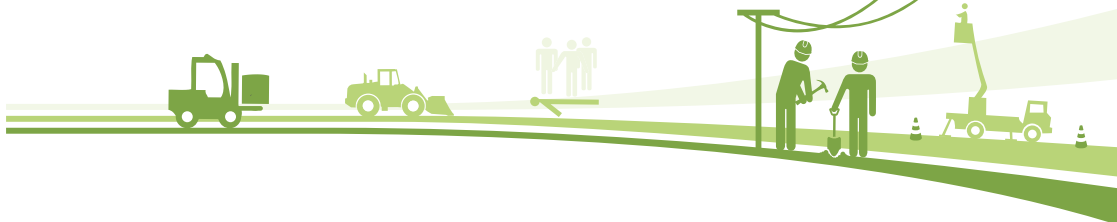




PROCARIST



Chariots
automoteurs



Gerbeurs



Nacelles



Engins
de chantier



Travail
en hauteur



Ponts
roulants



S.S.T.



Habilitation
électrique



A.I.P.R.



Lutte contre
l'incendie



**Gestes
et postures**



Gestion des stocks
informatisée



CAP Opérateur
Logistique
en alternance



Titres
professionnels

LA RÉGLEMENTATION

Chaque salarié dont l'activité comporte de la manutention manuelle devra recevoir une formation adéquate et être informé des risques qu'il encourt. **(Décret 92.958 du 3 septembre 1992, consolidée le 16 juillet 2018).**



www.procarist.com

SIÈGE SOCIAL

P.A. Béthunes
37, avenue des Béthunes
95310 Saint-Ouen-l'Aumône
Tél. : 01 30 37 02 52
contact@procarist.com





Chariots
automoteurs



Gerbeurs



Nacelles



Engins
de chantier



Travail
en hauteur



Ponts
roulants



S.S.T.



Habilitation
électrique



A.I.P.R.



Lutte contre
l'incendie



**Gestes
et postures**



Gestion des stocks
informatisée



CAP Opérateur
Logistique
en alternance



Titres
professionnels

www.procarist.com



Scannez-moi

SIÈGE SOCIAL

P.A. Béthunes
37, avenue des Béthunes
95310 Saint-Ouen-l'Aumône
Tél. : 01 30 37 02 52
contact@procarist.com

Gestes et postures



**Nombre
de participants**
Par groupe
de 10 personnes.



Lieu de formation
En inter-entreprise dans
nos locaux ou en intra-
entreprise.



**Tarif et durée
de la formation**
2 jours de formation
en initiale.
1 jour en recyclage.
Prix disponibles sur le
site www.procarist.com



Validité
Il est préconisé de réité-
rer sa formation tous les
trois ans.



Prérequis
Aucun



Public

Toute personne appelée à
effectuer de la manuten-
tion, de la manipulation
de charges lourdes et/ou
gestes répétitifs



Objectifs

Permettre au salarié de
participer à l'amélioration
de ses conditions de tra-
vail de manière à réduire
les risques d'accidents du
travail ou de maladies pro-
fessionnelles



Méthodes mobilisées

- Salle de cours pédago-
gique avec rétroprojec-
teur
- Support de formation
remis au stagiaire
- Locaux conformes et
adaptés en matière
d'accessibilité

PROGRAMME DE FORMATION

Sécurité • Réglementation • Technologie

- Définitions concernant la santé et la sécurité
au travail
- Les principes de la prévention en France
- Les chiffres clés des TMS dans la société
- Le coût des TMS pour le système de santé
- Anatomie et principe de fonctionnement
du dos
- Les membres inférieurs et supérieurs
- Facteurs de risques et les pathologies déve-
loppées au travail
- Savoir porter une charge lourde ou encom-
brante
- Savoir se protéger et s'équiper
- Principes d'économie d'effort et de sécurité
physique
- Entraînement aux gestes corrects
- Exercices pratiques sur chaque poste de travail
des stagiaires en apportant des solutions

